

KAKO LIJEČITI ALERGIJE NA HRANU?

Uspješno liječenje i smanjenje simptoma alergijskih bolesti provodi se:

- edukacijom bolesnika
- izbjegavanjem alergena (dijeta)
- adekvatnom terapijom lijekovima
- imunoterapijom



U Centru za preventivnu medicinu može se testirati na 40 alergena iz hrane.

Cijena testa iznosi 1.000,00 HRK.

Za grupno testiranje (pet i više osoba) odobrava se popust od 10 %.

Sve informacije doznajte pozivom na brojeve telefona Centra za preventivnu medicinu:

01 4696 168 i 4696 395

radnim danom od
08,00 do 16,00 sati.



Stvaramo zdraviju budućnost

10000 Zagreb, Mirogojska cesta 16
www.stampar.hr

Služba za javno zdravstvo
Centar za preventivnu medicinu
e-mail: preventivna.medicina@stampar.hr

ALERGIJE NA HRANU - TESTIRAJTE SE!



Stvaramo zdraviju budućnost

Alergije na hranu predstavljaju prekomjernu reakciju obrambenog sustava na tvar iz hrane koju inače ne bi prepoznao kao štetnu. Takvu tvar koja izaziva alergijsku reakciju nazivamo alergen.

Organizam alergične osobe stvara imunoglobuline E (IgE) koji su glavni posrednici reakcije.

Alergije na hranu pogađaju oko 6% djece i oko 2% opće populacije i mogu se javiti u svakoj životnoj dobi. Alergeni mogu biti nutritivni, inhalacijski i kontaktni.

Nutritivni alergeni unose se u organizam hranom, a po svom kemijskom sastavu su najčešće proteini ili tvari vezane na proteine (hapteni).

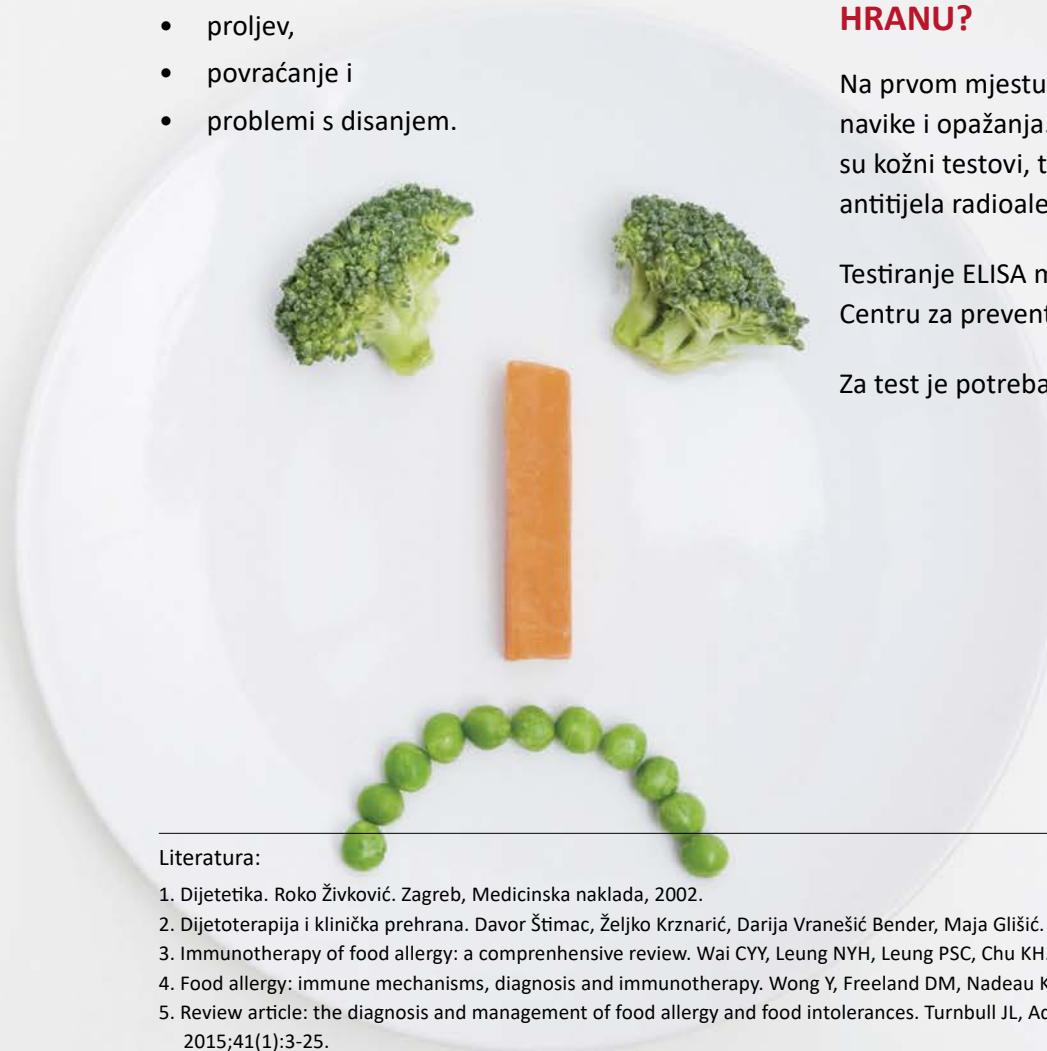
Namirnice koje najčešće uzrokuju alergije su: kravlje mlijeko, jaja, ribe (osobito losos), žitarice, soja, školjke, kikiriki, orasi, bademi, lješnjaci, jagode...

Jednom izražena alergija može nas pratiti cijeli život, a može se i povući nakon nekog vremena.



Najčešći simptomi i znakovi alergije na hranu su:

- svrbež,
- urtikarija,
- perioralno crvenilo (upala područja oko ustiju) i svrbež,
- osjećaj peckanja ili oticanja sluznice usne šupljine,
- bolovi u trbuhu,
- proljev,
- povraćanje i
- problemi s disanjem.



Tegobe se javljaju nakon kontakta usne sluznice s određenom hranom, lijekom ili gutanjem navedenog.

Ne treba zanemariti ni činjenicu da simptomi alergijske bolesti mogu oponašati druge bolesti različitih organskih sustava.

KAKO DIJAGNOSTICIRATI ALERGIJE NA HRANU?

Na prvom mjestu je obiteljska anamneza te osobne navike i opažanja. Od laboratorijskih testova dostupni su kožni testovi, test određivanja titra specifičnih IgE antitijela radioalergosorbent (RAST) te ELISA metoda.

Testiranje ELISA metodom dostupno je u našem Centru za preventivnu medicinu.

Za test je potreban uzorak venske krvi.

Literatura:

1. Dijetetika. Roko Živković. Zagreb, Medicinska naklada, 2002.
2. Dijetoterapija i klinička prehrana. Davor Štimac, Željko Krznarić, Darija Vranešić Bender, Maja Glišić. Zagreb, Medicinska naklada, 2014.
3. Immunotherapy of food allergy: a comprehensive review. Wai CYY, Leung NYH, Leung PSC, Chu KH. Clin Rev Allergy Immunol. 2017.
4. Food allergy: immune mechanisms, diagnosis and immunotherapy. Wong Y, Freeland DM, Nadeau KC. Nar Rev Immunol. 2016;16(12):751-765.
5. Review article: the diagnosis and management of food allergy and food intolerances. Turnbull JL, Adams HN, Gorard DA. Aliment Pharmacol Ther. 2015;41(1):3-25.